



Dersom du vil komme raskt i gang

Kort brukerveiledning NeuroTrac MyoPlus Pro

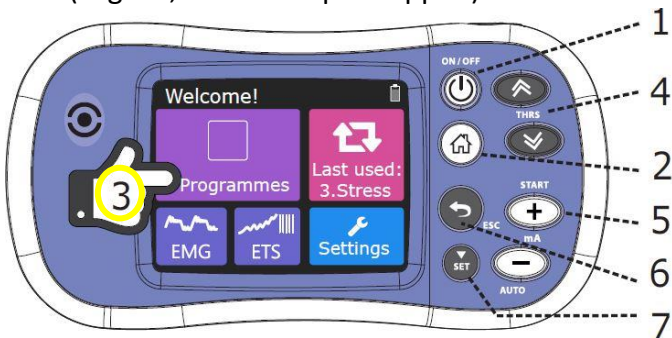
(enkel utgave) (For versjon 1.6.64 eller nyere)



FORBEREDELSE

Fest elektrodeledningen i apparatets utgang (hvit, merket CH). Velg om du vil feste referanseledning med referanseelektrode i den sorte, runde utgangen (merket REF) eller om du vil bruke metallplaten på baksiden som referanse (hvis EMG biofeedback skal benyttes).

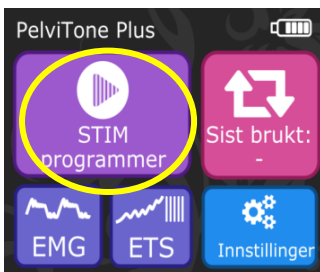
Fest til ønsket type probe eller elektrode til elektrodeledningen, og plasser proben/ elektroden på anvist sted (vaginal, analt eller på kroppen).



- 1) Slå på NeuroTrac MyoPlus Pro ved å trykke på ON/OFF.
- 2) HOME (eller MODE) er tilbake-knappen og fører deg tilbake til startskjermbildet på displayet.
- 3) Bruk «touch»-metoden for å navigere på skjermen
- 4) Bruk THRS-knappene til å stille inn terskelverdi ved bruk av EMG og ETS.
- 5) Trykk START (+) knappen for å starte programmet

- 6) Trykk + mA-knappen og – mA-knappen for å justere strømintensiteten fra 0 til 90 mA.
- 6) Tilbake- eller ESC-knappen benyttes til å gå tilbake til forrige skjermbilde.
- 7) SET-knappen benyttes til enkelt å gå til neste fase hvis du benytter et program med flere faser.

SKAL DU BENYTT ELEKTROSTIMULERING ELLER ET KOMBINASJONSPROGRAM MED ELEKTROSTIMULERING OG EMG BIOFEEDBACK (Valgmulighetene innenfor «Programmer»)?



Trykk på *PROGRAMMER* (lilla). (Illustrasjonen til venstre samsvarer ikke helt med skjermbildet på apparatet).



Du kommer da til de 6 forhåndsinnstilte elektrostimuleringsprogrammene (faste elektrostimuleringsprogrammer), se til venstre. Ønsker du ikke å bruke noen av disse, trykk på pil øverst i høyre hjørne og du vil se våre 10 tilpassede programmer der vi har lagt inn egne parametre, se til høyre.



Velg det programmet du ønsker, og trykk på dette. Du kommer da til dette skjermbildet:

De grå firkantene nedover til venstre illustrerer antall faser i programmet og type fase dette er:



Denne fasen gir kontinuerlig stimulering.

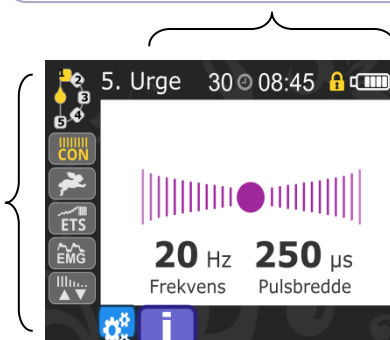


Denne fasen gir intermitterende stimulering.



I denne fasen skal du trene med EMG Biofeedback.

I øverste linje finner du informasjon om programmet du benytter, total gjenstående tid, gjenstående tid av den fasen du bruker, låsesymbol og batteriinfo.



På skjermen vises el.stim-parametre når det stimuleres (Hz og µs). Helt nederst til høyre vises antall mA ved elstim og uV ved bruk av biofeedback (ikke synlig på denne ill).

Ved å trykke på *tannhjulet* får du tilgang til innstillingene i programmet og kan gjøre endringer i disse (se nedenfor). Dette gjelder **kun** for de tilpassede programmene. Ved å trykke på boksen merket «!» kan du lese om programmet.

...videre vedr *tannhjulet*:

Ved å trykke på *tannhjulet* kan parametre i hver fase endres/stilles inn. Du kommer da til skjermbildet vist til høyre. Velg fasen du ønsker å endre ved å trykke på 1-5 øverst. Synes bare 1-2 faser trykker du bare på +-tegnet og flere faser kan stilles inn. Trykker du på 1 (som her) blir fargen blå/lilla, og da utføres endringene i fase 1. Bruk skrollelinjen til høyre for å få med alle parametre som kan stilles /endres. Trykk på *Ferdig* når du er ferdig og du er tilbake til skjermbildet over. Skal du fjerne en fase, se full brukerveiledning.



Du starter programmet ved å trykke på hvit +-knapp og stimuleringen starter. Regulér opp til ønsket stimuleringsstyrke ved å trykke + og/eller - knappene. Bruker du et program med intermitterende stimulering måles hvileverdien i muskulaturen i pausetiden i stimuleringen. Har programmet en fase med EMG biofeedback, trykk på lilla startknapp på skjermen når du er klar til å trene.

LÅSING AV APPARATET



Ønsker du å låse apparatet før pasient får det med hjem, gjør du dette ved å trykke forsiktig i hullet i batterihuset (du kan stå i hvilket som helst skjermbilde, men apparat må være på).

Skal du låse apparatet i et av de **forhåndsinnstilte** programmene, trykker du på den lille firkanten der det står «Forhåndsinnstilte». Alle programmer er krysset av i utgangspunktet, men av-kryss gjerne de som ikke gjelder. Trykk på den gule uthevede «Alle» og alle kryssene forsvinner. Trykk deretter på programmet du vil låse, slik at dette er krysset av. Trykk *Ferdig*.

Dersom du skal låse apparatet i et av de **tilpassede** programmene, trykker du på firkanten øverst til høyre. Prosedyren gjentas her. Du låser opp apparatet ved å trykke forsiktig i hullet i 3 sekunder, og deretter trykker i 3 sekunder på *SLETT* på skjermen. Trykk på *Ferdig* for å komme tilbake til åpningsbildet.

SKAL DU TRENE MED EMG BIOFEEDBACK?



TRYKK på *EMG* (finder du ikke startskjermen, trykk på hvit MODE/HOME-knapp).

Du har 4 muligheter til trening med EMG Biofeedback



Åpent display

Her kan du kontinuerlig overvåke eller se din bekkenbunnsmuskulatur-aktivitet i form av en graf. Still inn din terskelverdi ved å trykke på det lille uthevede tallet på den vertikale aksene, og gå opp eller ned i terskelverdi ved å trykke på piltastene opp eller ned (lette trykk vil endre terskelverdien minimalt, holder du piltastene nede vil terskelverdien øke/minke raskere). Overvåk og se din aktivitet mens du kniper og hviler. Det er mulighet for å ta pauser. Ved å trykke på *verktøy*-symbolet, kan du endre innstillinger som volum, automatisk/manuell terskelinnstilling, type tilbakemelding (for eksempel lydsignal over eller under terskelverdi) og filterinnstilling (smal / bred). Se gode råd om innstilling av terskelverdi i hovedveiledning.

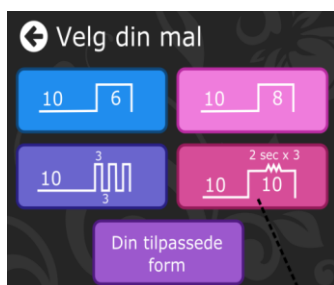


Knip / Hvil

Her kan du legge i ulike Knip / Hvil- programmer. Standard Knip / Hvil-program er lagt inn med 6 sek knip, 10 sek hvile gjentatt 5 ganger. Du kan endre dette, samt andre parametre, ved å trykke på *tannhjultegnet*. Du stiller terskelverdi på samme måte som beskrevet under **Åpent display**. Ved å trykke på *verktøy*-symbolet, kan du endre innstillinger som volum, automatisk/manuell terskelinnstilling, type tilbakemelding og filterinnstilling. Du starter programmet ved å trykke på *Start*.



Maler

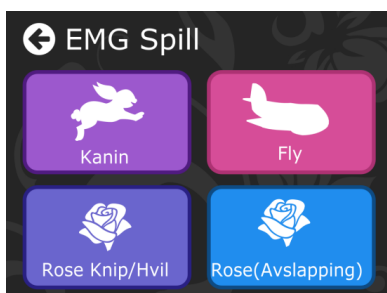


Her har vi lagt inn de vanligste malene for Knip / Hvil. Velg en av disse, og forsøk å følge den gule uthevede grafen når du kniper/hviler (dine egne forsøk synes i form av en rød graf som da skal følge den gule). Ved å trykke på *tannhjultegnet* kan du endre antall forsøk (standard forsøk som er lagt inn er 5), og du kan også endre linjebredden på den gule uthevede grafen som du skal følge. Du stiller terskelverdi på samme måte som beskrevet under **Åpent display**. Ved å trykke på *verktøy*-symbolet, kan du endre innstillinger som

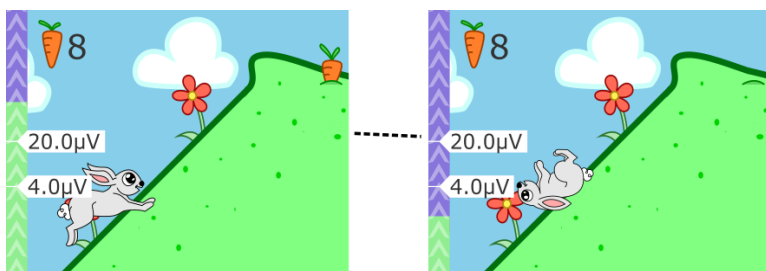
volum, automatisk/manuell terskelinnstilling, type tilbakemelding og filterinnstilling. Du starter programmet ved å trykke på *Start*.



EMG Spill



Her har vi lagt inn 4 spill som vi har kalt Kanin, Fly, Rose (Knip/Hvil) og Rose (Avslapping). Prinsippene er de samme som under Knip / Hvil, men i stedet for en graf som viser dine muskelbevegelser, så brukes her ulike illustrasjoner. Under *Settings* stiller du inn antall forsøk, nedre og øvre terskelverdi, knipetid, hvileverdi etc.



SKAL DU TRENE MED ETS (EMG-TRIGGET STIMULERING) ?



TRYKK på ETS (mørk lilla/blå) (finder du ikke startskjermen, trykk på hvit MODE/HOME-knapp).

Her har vi lagt inn elektrostimulering inn i **Knip / Hvil**, dvs. elektrostimuleringen igangsettes når du har nådd en viss verdi (terskelverdi) på ditt eget knip. Du stiller inn ulike verdier på både knip/hvile-programmet og elektrostimuleringen ved å trykke på *tannhjul*-tegnet. Du stiller terskelverdi på samme måte som beskrevet under **Åpent display**. Ved å trykke på *verktøy*-symbolet, kan du endre innstillinger som volum, automatisk/manuell terskelinnstilling, type tilbakemelding og filterinnstilling. Du starter programmet ved å trykke på *Start*.

Vi viser for øvrig til den ordinære brukerveiledningen for apparatet for forsiktighetsregler, kontraindikasjoner, innstillinger og mer avansert bruk i behandling/statistikk og avlesningsmuligheter. Kontakt oss gjerne hvis vi kan hjelpe deg!