



Forskningsprosjekt: Behandling av kroniske bekkenmerter

Ved UNN Tromsø pågår nå en studie som omhandler konservativ behandling av kroniske bekkenmerter hos kvinner.

Hensikt: Sammenligne effekten av somatokognitiv gruppebehandling ("PUST") med vanlig fysioterapibehandling ved kroniske bekkenmerter (henvisning til fysioterapeut nær pasientens hjemsted).

Inklusjonskriterier:

- Kvinne 20-65 år
- Vedvarende bekken-/underlivssmerter > 6 måneder
- Smertene kan være av urologisk, gynekologisk eller gastrointestinal art, eller knyttet til bekkenbunnsmuskulatur
- Malignitet eller andre tilstander som krever medisinsk/kirurgisk behandling må være avkreftet ved utredning av spesialist innen gynekologi, urologi eller gastrokirurgi.
- Motivasjon for å delta i gruppebehandling i Tromsø

Eksklusjonskriterier:

- Graviditet eller fødsel siste 12 måneder
- Kvinner som nylig har fått botoxinjeksjoner eller gjennomgått større kirurgi i bekkenet kan henvises, men inkluderes først henholdsvis 4 og 6 måneder etter slike inngrep.
- Tidligere behandling hos fysioterapeut som er tilknyttet "PUST" i Tromsø.
- Alvorlig psykiatri eller rusavhengighet

Henvisning:

Pasienter som vurderes å kunne ha nytte av konservativ oppfølging kan henvises:

- Universitetssykehuset Nord-Norge, KIB, Postboks 96, 9038 Tromsø.
Husk å merke med "*PUST/Kronisk bekkensmerte*" og oppgi *pasientens telefonnummer*.

For utfyllende informasjon ta kontakt med oss eller se nettsiden <http://www.unn.no/kib>. - > "Forskning".

Kontaktinformasjon Nasjonal kompetansetjeneste for inkontinens og bekkenbunnsykdom (KIB):

Ane Sigrid Henriksen, Ph.D-stipendiat

Mob: 92258582. E-post: ane.sigrid.henriksen@unn.no

Torunn Pedersen, prosjektkoordinator

Tlf.: 77627267. E-post: Torunn.K.pedersen@unn.no

Wenche Marie Andersen, sekretær KIB

Tlf.: 77669226. E-post: Wenche.Marie.Andersen@unn.no