

Naturlige og intime glidemidler



Ditt naturlige valg



Glidemidler fra **Intimate Earth** – ditt naturlige valg

- Rent veganske produkter som ikke er testet på dyr
- Parabenfrie
- Glutenfrie
- Naturlige ingredienser med organiske ekstrakter
- Uten diethanolamin, mentol, benzokain og alum

Våre signaturlidemidler



Alternativer til skadelige ingredienser

Hva betyr det egentlig når et produkt er fritt for parabener, glyserin og mentol?

Parabener er kjemikalier, mye brukt i kosmetisk industri som tilsetningsstoff for å bevare produktet. Publiserte studier viser at parabener kan absorberes gjennom huden og binde seg til kroppens østrogenreseptorer, noe som er uheldig for kvinner med tanke på østrogenavhengig brystkreft og endret østrogenproduksjon. Parabener blir også forbundet med økede allergiske reaksjoner for allergikere, kontakteksem, hudsykdommen rosacea og som potensiell katalysator for utvikling av hudkreft. Nedsatt sædcelle kvalitet hos menn og problemer med fosterutvikling hos kvinner har blitt observert.



Glyserin er en såkalt fuktgiver som brukes i fremstillingen av kosmetikk, matvarer og farmasøytiske produkter. Glyserin holder på fuktigheten og gir sødme. Når glyserin brukes vaginalt, kan den gi næring til den naturlige soppen som finnes i skjeden og forårsake en soppinfeksjon. Kvinner som er spesielt utsatt for soppinfeksjoner (f.eks gravide, ammende og brukere av antibiotika) bør derfor unngå produkter som inneholder glyserin. **Intimate Earth** tilbyr to helt glyserinfrie glidemidler: **Hydra og Defense**. Vårt glidemiddel **Soothe** inneholder naturlig planteglyserin som et tryggere alternativ til det mer brukte dyre- eller biodiesel glyserinet.

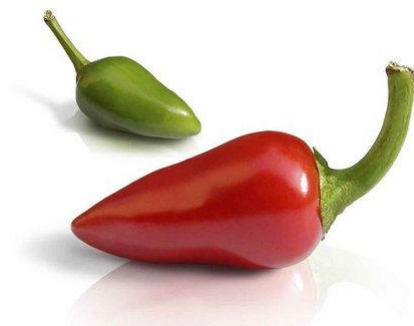


Mentol finnes i mange glidemidler og kommer vanligvis fra en syntetisk eller kjemisk kilde.

Syntetisk mentol benevnes som l-mentol og brukes for å skape en prikkende eller kjølede følelse. l-mentol kan irritere og tørke opp det følsomme vevet på klitoris og i skjeden, noe som gir ubehag i stedet for nytelse. **Intimate Earth** bruker japansk peppermynteolje som er mer skånsom for følsomt vev enn mentol.



Aluminum Sulphate (Alum) brukes hovedsakelig i hermetikkindustrien, men kan også finnes i seksualprodukter med oppstrammende effekt. Fordi alum har sammentrekkende egenskaper, kan den skape en oppstrammende følelse ved å tørke ut vaginale slimhinner, noe som kan gi smerter ved samleie. I tillegg kan alum forstyrre den naturlige pH (syre/base)balansen og skjedens mikroflora med fare for infeksjoner. Det er også bekymringsfullt om mye eksponering for alum kan føre til forgiftning. Det naturlige alternativet til alum i **Intimate Earths** produkter er kapsikum, som kommer fra paprikaplanten. Kapsikum fører til en midlertidig sammentrekning av vaginalveggene uten at verken fuktighet eller pH balansen påvirkes.



Benzokain/Lidokain er bedøvende stoffer som blokkerer nervesignaler i kroppen. Når de brukes i produkter som skaper nummenhet analt, kan de potensielt forhindre at man kjenner smerte fra anale rifter eller sår. **Intimate Earth** bruker naturlig kløver olje med avslappende effekt for trygg og behagelig innføring i stedet for nummenhet.



Aspartam/sukrolose brukes i mange smakstilsette glidemidler og mat som erstatning for sukker. Studier viser at disse kunstige søtningsstoffene har mange potensielle farer. Aspartam kan nedsette kroppens immunforsvar mot virus og kan utløse både genital og oral herpes utbrudd 10 minutter etter inntak. Aspartam løses opp og kan vandre rundt i kroppen og feste seg i hvilket som helst vev. En av de samme ingrediensene i aspartam brukes også i balsameringsvæske. Organisk stevia (sukkerholdig plante) brytes ikke ned i kroppen og er derfor et sunnere valg. Den har 0 kalorier og ingen bitter ettersmak. **Intimate Earth** bruker kun organisk stevia som søtningsmiddel i våre Oral Pleasure Glides.



Hydra

Vannbasert glidemiddel med plantecellulose

Hydra produseres på en førsteklasses, vannbasert oppskrift med naturlig plantecellulose som gir en behagelig, silkemyk følelse. Den er uten parabener og glyserinfri. Rangeres som nummer en blant medisinske glidemidler i Skandinavia. Lateks kondom vennlig. Trygg å innta.



Ingredienser:

Renset vann (aqua), Propanediol, Hydroksyetylcellulose, Natriumbenzoat, Kaliumsorbat, sitronsyre, sertifiserte organiske ekstrakter (Lycium Barbarum (Goji) frukt, Cymbopogon Schoenanthus, Aloe Barbadensis blad).

Defense

Vannbasert glidemiddel med havtang

Defense inneholder antibakterielt ekstrakt fra havtang og guavabark. Guava bark hjelper til med å opprettholde riktig vaginal mikroflora og motvirker soppinfeksjoner. Den er uten parabener og glyserinfri. Lateks kondom vennlig. Trygg å innta.



Ingredienser:

Aqua (vann), Chondrus Crispus (Carrageenan), Psidium Guajava frukt ekstrakt, sertifisert organisk (GojiBerry) frukt ekstrakt (og) sertifisert organisk CymbopoGon Schoenanthus (sitron gress) blad /stilk ekstrakt (og) sertifisert organisk Aloe Barbadensis (Aloe) blad ekstrakt, Melaleuca Alternifolia (Tea Tree) organisk bladolje, Polysorbat 20, Natriumbenzoat, Kaliumsorbat, sitronsyre, (organisk) alkohol.

Soothe

Vannbasert glidemiddel med guavabark

Soothe har en mer tyktflytende konsistens, noe som er spesielt gunstig ved analt bruk. Den inneholder guava bark med antibakterielle egenskaper. Uten parabener. Lateks kondom vennlig. Trygg å innta.



Ingredienser:

Renset vann (aqua), planteavledet glycerol, propanediol, hydroksyetylcellulose, natriumbensoat, kaliumsorbit, sitronsyre, Psidium Guajava frukt ekstrakt, sertifiserte organiske ekstrakter (Lycium Barbarum (Goji) frukt, Cymbopogon Schoenanthus, Aloe Barbadensis blad).

Elite

Silikonbasert glidemiddel

Elite er et silikonbasert, superlett glidemiddel som inneholder naturlige ekstrakter fra shiitake og nærende vitamin E. Den gir maksimal smøring og glid med en silkemyk følelse og kan også anvendes direkte på hår og hud.



Ingredienser:

Dimethicon, Cyclopentasiloxan, Cyclohexasiloxan, Dimethiconol, (organisk) Corthellus Shiitake (sopp) ekstrakt, (organisk) Helianthus Annuus (solsikke) frøolje, (organisk) Aloe Barbadosis blad ekstrakt, (organisk) Cymbopogon Schoenanthus ekstrakt, (organisk) Lycium Barbarum Goji) frukt ekstrakt, tokoferyl acetat (vit.E).

Glidemidler er utviklet spesielt til kortvarig bruk sammen med hjelpemidler og for seksuell nytelse. Vi vet at et glidemiddel gir fuktighet og nedsetter friksjon, men hvordan skal du vite hvilket som er trygt å bruke hvis du har problemer med tilbakevendende soppinfeksjoner, vaginale infeksjoner, tynne slimhinner eller andre plager fra underlivet?

Skjeden er et selvrensende organ som inneholder de gode bakteriene laktobasiller (melkesyrebakterier), noe som gir en vaginal surhetsgrad (pH) på 3.8-4.5 og en rektal pH på ca. 7.0. Lavt østrogennivå etter overgangsalder, etter fødsel og etter langvarig bruk av p-piller, reduserer vaginal pH og kan føre til infeksjoner. Et godt glidemiddel bør derfor ha en pH verdi lik eller litt høyere enn din naturlige surhetsgrad. Quintet AS er glad for å kunne si at vårt hovedprodukt innen glidemiddel, Hydra fra Intimate Earth, er vannbasert, glyserinfritt, parabenfritt og har en surhetsgrad på ca. 5, dvs. litt høyere enn naturlig vaginal pH - helt i tråd med gjeldende anbefalinger.

Glidemidler kan være vann-, silikon-, mineralolje- eller plantebasert.

Vannbaserte glidemidler setter ikke flekker, er lette å vaske av og trygt å bruke sammen med alle typer kondomer og hjelpemidler. **Silikonbaserte** glidemidler er mer tyktflytende og har en tendens til å vare lenger, noe som kanskje kvinner etter overgangsalder foretrekker på grunn av nedsatt fuktighetsproduksjon. Silikonbaserte glidemidler krever såpe og vann for å vaskes av og bør ikke brukes sammen med silikonbaserte hjelpemidler fordi man da risikerer at de kan skades. **Oljebaserte** glidemidler irriterer vaginal-eller analslimhinnen minst, men kan ikke brukes sammen med kondomer fordi de vil sprekke og bør ikke brukes sammen med hjelpemidler på grunn av problemer med rengjøring. **Plantebaserte** glidemidler som for eksempel aloe vera, er generelt sett trygge å bruke.



Produzent:

INTIMATE EARTH
love naturally

Quintet AS spesialiserer seg på hjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Les gjerne mer på www.quintet.no



Følg oss gjerne på sosiale medier:



Quintet AS



quintet_as

Instagram

Quintet AS Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen.

Tlf.: (+47) 55 98 15 55. Faks: (+47) 55 98 15 56.

E-post: post@quintet.no. Hjemmeside: www.quintet.no