

Elvie – bekkenbunnstrener

Elvie er en liten, smart og diskret bekkenbunnstrener.

Den styres av en app som du laster ned på din smarttelefon gratis. Du fører en liten silikonsensor inn i vagina og følger deretter instruksene på app'en. Korte økter på fem minutter er alt som skal til, og Elvie gir deg tilbakemelding underveis.

Elvie hjelper deg å oppnå bedre kontakt med bekkenbunnsmusklene, forebygger inkontinens og gir økt følsomhet i bekkenområdet.

Bekkenbunnsøvelser har aldri vært så enkle og morsomme!



Spesifikasjoner:

| | |
|------------|---------------------------|
| Materiale: | Medisinsk silikon |
| Størrelse: | 80 x 35 x 30 mm |
| Vekt: | 25 gram |
| Lading: | 60 minutter, trådløs |
| Bruktid: | 1 måned ved anbefalt bruk |
| Vanntett: | Ja |

Pris: 1995 NOK (inkl. MVA)

Bestilles enkelt på www.quintet.no

Elvie App

App'en gir sanntidssporing, motivasjon og riktig teknikk. Med Elvie bekkenbunnstrener lærer du nye ferdigheter, setter personlige mål og sporer resultater som gir deg utvikling gjennom de ulike nivåene.

- Fire forskjellige nivå
- Seks unike øvelser
- Fem minutter trening

App'en viser treningsøkter og resultater over tid.

Fungerer med iPhone, iPad (iOS 7.0+) og Android (4.3).



I esken finner du:

1. Trådløs ladeetui/oppbevaringsboks
2. Brukerveiledning
3. Elvie trener
4. Ekstra etui i silikon
5. Micro-USB ladekabel

Quintet AS ble etablert i 1999, og har siden oppstarten arbeidet for å tilby kvalitetsprodukter, faglig kompetanse og god veiledning og service innenfor produktområdene våre. Dette fokuserer vi på hver dag, noe som gir trygghet for våre kunder og samarbeidspartnere.

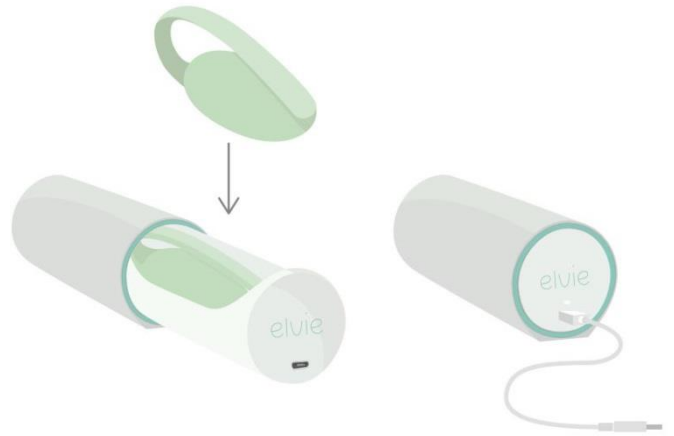
P.b.97 Bønes, 5849 Bergen • 55 98 15 55 • 55 98 15 56 (faks) • post@quintet.no • www.quintet.no



Før du begynner:

1. Lading:

Plasser Elvie (uten ekstra silikonetui på) i ladeetui og lukk den. Halen må være på toppen og peke mot USB-porten. Bruk Mikro-USB ladekabel og koble til strømkilde. Lyset ovenfor kabelen må være på. Det slår seg av når Elvie er fulladet. Elvie bør lades horisontalt.



2. App'en:

Last ned Elvie-app'en fra App Store eller Google Play.

Følg instruksjer på skjermen.

Slå på Bluetooth på mobilen.

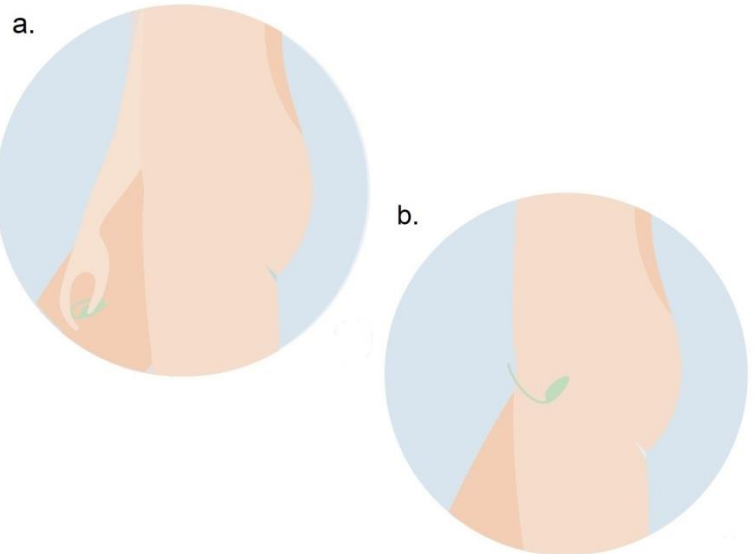
3. Rengjøring:

Husk å vaske hendene og Elvie med varmt vann med litt såpe før bruk.



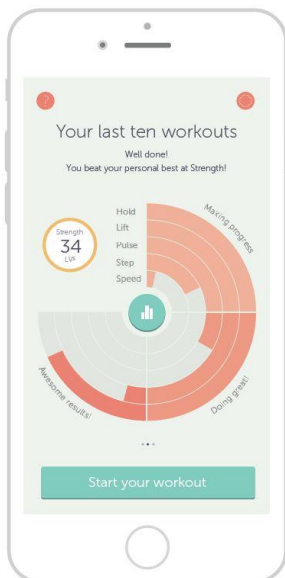
4. Koble til:

Elvie-app'en vil vise deg hva som må gjøres steg for steg. For å koble til mobilen via Bluetooth må du klemme Elvie i hånden i 3 sekunder.



5. Sett inn:

Det er enkelt å sette Elvie inn i skjeden. Se på bilde a. og b. Hvis det ikke føles behagelig å sette den inn, bruk gjerne litt vannbasert glidemiddel.



6. Finn den beste posisjonen:

Du kan stå eller ligge mens du trener med Elvie. Det velger du selv.

Slapp av og følg instruksene på skjermen.



Lykke til!



MÅ IKKE KOPIERES