

PelviWand



BRUKERVEILEDNING

Massasjestav

i akryl

September 2021

QUINTET

Innholdsfortegnelse:

Side 2: Om LA PelviWand

Side 3-5: Bruk

Side 5: Rengjøring

Side 6: Kundeservice

Om LA Pelviwand:

LA Pelviwand er et hjelpemiddel til bruk ved tøying eller massering av myofascielle knuter i bekkenbunnsmuskulaturen. Staven er laget i 100 % akryl for en solid kvalitet med glatt overflate.

Massasjestavens plass i behandling av bekkenbunnsmerter er godt dokumentert.

Bruk:

Årsaken til smertene eller utfordringene dine bør være utredet og bekreftet før du starter behandling med staven.

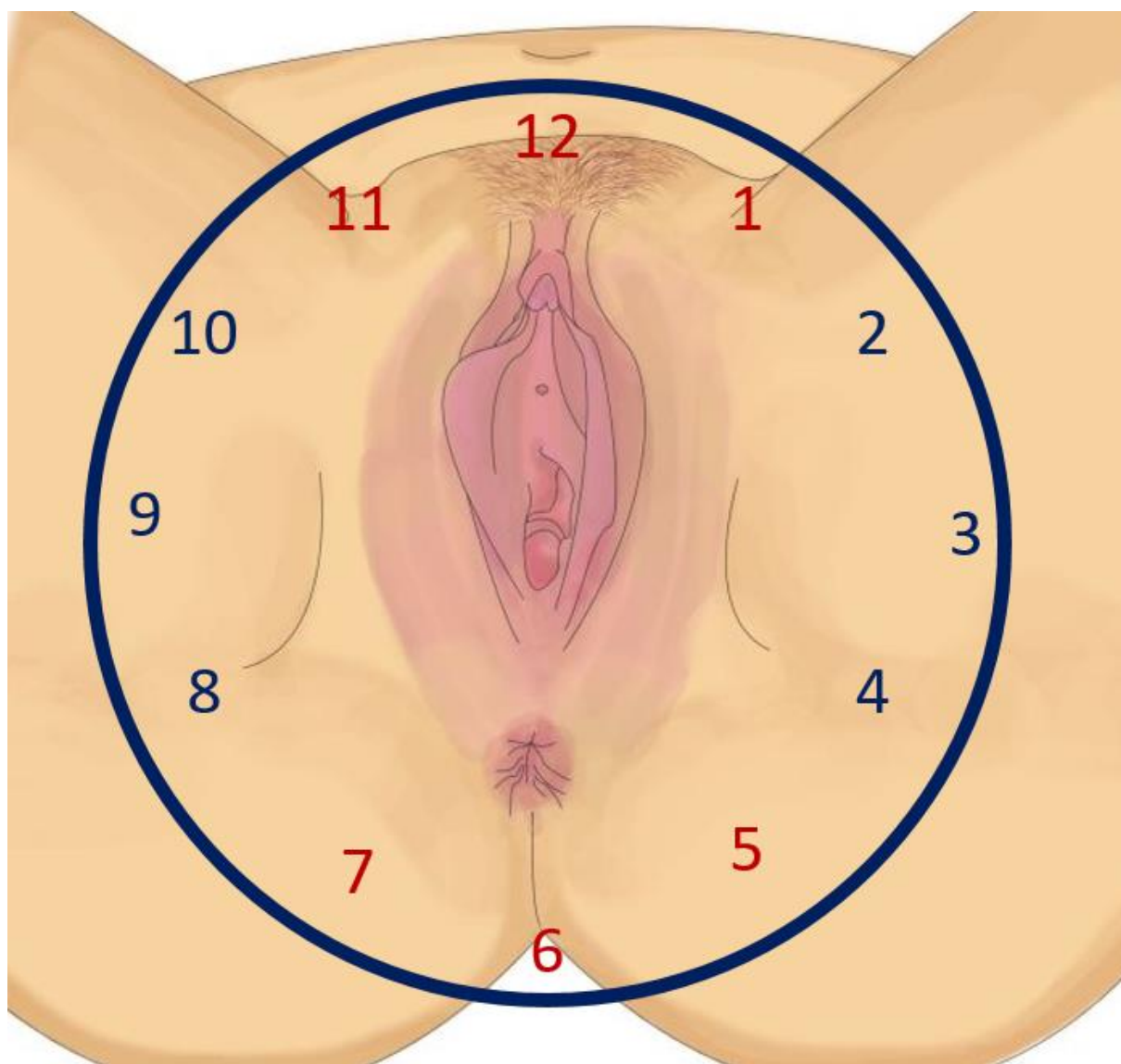
De konkrete øvelsene du skal gjennomføre bør være beskrevet og gjennomgått av en kvalifisert fysioterapeut.

På våre hjemmesider finner du en landsdekkende liste over fysioterapeuter med spesialkompetanse innen bekkenbunnen.

LA Pelviwand kan brukes av både kvinner og menn, og kan brukes både vaginalt og analt.

Prinsippene for behandling med staven er den samme uansett bruk, men tilgjengelighet og stilling for vaginal og anal bruk er forskjellig.

Det er viktig å unngå å massere mot blæren og mot endetarmen. Dersom man ser for seg underlivet som en klokke så betyr det at man skal unngå massasje mellom kl. 11-01 og kl. 5-7 (se figur).



En god utgangsstilling for bruk av staven er liggende med bøyd knær og noen puter under ryggen.

Bruk et pH-nøytralt glidemiddel.

Rengjøring:

Vaskes med varmt såpevann. Tørk godt og oppbevar tørt på et mørkt sted.

Kundeservice

Ta gjerne direkte kontakt med oss i Quintet AS.

Postadresse Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen

Besøksadresse Fjellsdalen 1, 5155 Bønes

Telefon 55 98 15 55

Telefaks 55 98 15 56

E-post post@quintet.no

Hjemmeside www.quintet.no



Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene. Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG-biofeedback-apparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege. Vi har også enkle og svære effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen. Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av både TENS og TEMS apparater. Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

det fine er
at det finnes
løsninger
QUINTET

Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen • quintet.no • post@quintet.no