

BOS 2000-3



BRUKERVEILEDNING

BOS 2000-3 batteridrevet penispumpe

Vakuumterapi

Bruerveiledning

Innholdsfortegnelse:

- Side 3:** Oversikt over bestanddeler
- Side 4:** Hvem bør bruke penispumpe?
Hva vil det si å ha ereksjonsproblemer?
- Side 5:** Montering av pumpen, rengjøring og forsiktighetsregler
- Side 6:** Bruk av penisumpen
- Side 7:** Forslag til treningsprogram
- Side 8:** Bruk av penisring
- Side 9:** Bruk av kjegleformet lokk
- Side 10-11:** Etter bruk av penisring og forsiktighetsregler
- Side 12:** Vanlige problemer og feilsøking
- Side 13:** Produktgaranti
- Side 14:** Kundeservice

BOS 2000-3 - Batteridrevet penispumpe

Penispumpen BOS 2000-3 består av:

1. Batteridrevet pumpehus
2. Plastsylinder
3. 1 x kjegleformet lokk
4. 1 x stor sylinderring (forseglingshylse)
5. 1 x liten sylinderring (kan plasseres inn i den store)
6. 4 x penisringer av ulik størrelse
7. 1 x tube vannbasert glidemiddel
 - 1 x skrotumskjold (ikke standard, sendes på forespørsel)
 - Instruksjons-DVD



Hvem bør vurdere å bruke en penispumpe?

Mange menn kan ha nytte av jevnlig bruk av penispumpe. Flere sexologer og urologer anbefaler nå menn å «trene» penis for å stimulere nervebaner og opprettholde jevnlig blodfylning av penisvevet. En penispumpe kan brukes både til rehabilitering når man har mistet spontane ereksjoner, og/eller til samleie kombinert med en penisring. Bruk gjerne pumpen alene de første gangene før du eventuelt inkluderer en partner.

Hva vil det si å ha ereksjonsproblemer?

De fleste menn vil i løpet av livet oppleve ereksjonssvikt. Ereksjonsproblemer, også kalt erektil dysfunksjon, betyr manglende evne til å oppnå, eller opprettholde reisning av penis lenge nok til å kunne gjennomføre et samleie. Vanlige årsaker til ereksjonssvikt hos unge er nervøsitet og prestasjonsangst.

Ereksjonsproblemer kan ha en fysisk årsak, som for eksempel en skade, en sykdom eller hormonforstyrrelser. Med alderen synker hormonproduksjonen av testosteron, og dette kan etter hvert påvirke ereksjonen. Prostatakraft og diabetes er eksempler på sykdommer som kan medføre ereksjonsproblemer. Flere legemidler kan gi ereksjonsvansker som en bivirkning.

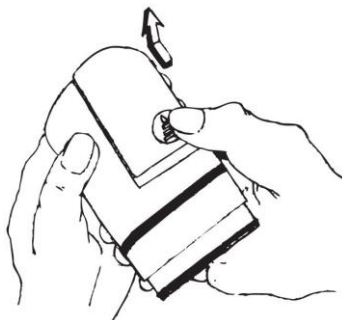
Ereksjonsproblemer trenger ikke alltid ha en fysisk årsak, men kan skyldes psykiske belastninger som stress, angst og bekymring. Andre forhold som kan påvirke negativt er langvarig overdrevent alkoholinntak og røyking.

BOS 2000-3 - Batteridrevet penispumpe

Montering av pumpen

Sett inn batteriene ved å fjerne batteridekselet på pumpehuset (se figur).

Plassér batteriene som anvist, og skyv så batteridekselet på plass. Du trenger 3 AA-batterier.



Sett sammen pumpehuset og plastsylindren. Plastsylindren har en uklar kant i den enden som skal settes mot pumpehuset. Sett så inn sylinderringene i plastsylindren (se figur)



Rengjøring

Utstyret rengjøres med varmt vann og tørkes før oppbevaring. Penisringene har lenger holdbarhet dersom de oppbevares i en forseglet pose.

PUMPEHODET MÅ ALDRI LEGGES I VANN!

Forsiktighetsregler:

Dersom du har ereksjonsproblemer anbefaler vi deg å oppsøke lege. Bruk av penispumpe bør avklares ved følgende tilstander: priapisme (ereksjonstid som varer mer enn 4 timer), leukemi, blødersykdom, blodfortynnende

Brukerveiledning

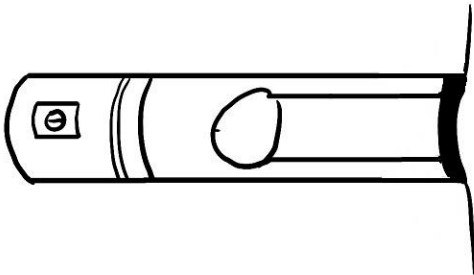
medisin, spinaltumor, enkelte penisskader, nedsatt følsomhet eller smerte i penis, nedsatt håndfunksjon som gjør det vanskelig å fjerne penisringen, Sigdcelleanemi (medfødt sykdom som forårsaker anemi /lav blodprosent). Alkohol eller narkotika bør ikke brukes sammen med dette utstyret.

Bruk av pumpen

Påfør gel på innsiden av plastsylindren (se figur). Påfør også gel på hodet, skaftet og roten av penis.



Sett så pumpen mot penisroten. God forsegling er viktig for å opparbeide vakuum – fjern derfor hår rundt penisroten eller bruk skrotumskjoldet.



Trykk inn knappen på siden av penisumpen i 4-5 sekunder. Dette gir et mindre vakuum som er tilstrekkelig til

BOS 2000-3 - Batteridrevet penispumpe

å forsegle pumpen rundt penisområdet. Trykk på rød utløserknapp for å redusere vakuemet.

Vi skiller gjerne mellom bruk av penispumpe til rehabilitering etter eksempelvis fjerning av prostata, og bruk av penispumpe sammen med penisring for onanering eller samleie. Et optimalt rehabiliteringsprogram innebærer at penis fylles og tømmes for blod ca. 20 ganger i løpet av 10 minutter. Dette skal erstatte funksjonen til spontane ereksjoner.

Ved første gangs bruk og i nybegynnerfasen kan du starte forsiktig, og gradvis øke tiden du trykker på startknappen. Du kan gjerne ta pauser mens du pumper opp (se forslag 2 i ruten under). Oppfylling og fasthet i penis uten smerte oppnås vanligvis i løpet av 10-90 sekunder. Du kan kjenne et press når penis erigeres ved hjelp av vakuum. Dette er helt normalt.

Rehabilitering av penis, forslag til programmer:

- 1 Trykk på startknappen og hold denne inne i 5 sekunder. Hold vakuum i 5 sekunder. Slipp trykket helt med den røde utløserknappen. Gjenta i 10 minutter.
- 2 Trykk på startknappen og hold denne inne i 5 sekunder, vent litt før du igjen trykker på startknappen i 5 sekunder. Slipp så vakuum helt. Gjenta i 10 minutter.
- 3 Trykk på startknappen og hold denne inne i 10 sekunder, hold vakuum i 15 sekunder før du trykker på utløserknappen. Gjenta i 10 minutter.

Ved rehabilitering av penis skal du ikke benytte penisring.

Bruk av penisring

Bruk av penisring:

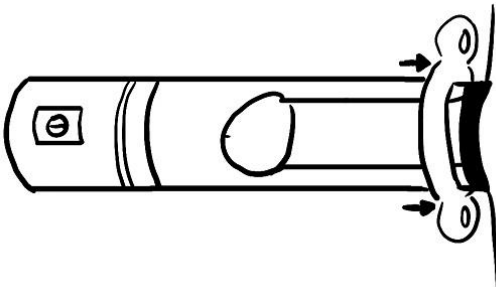
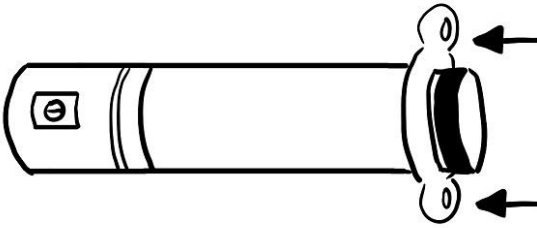
Penisringen forhindrer blodet i å forlate penis slik at ereksjonen bevares også etter at du har tatt bort pumpen.

Bruk av penisring

Bruk alltid rikelig med gel. Start med den største penisringen første gangen.

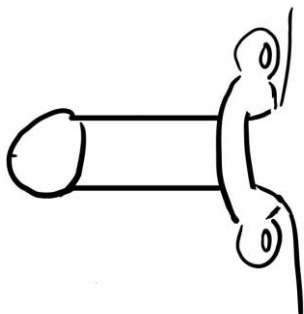
Penisringen kan tres direkte på plastsylinderen før du starter pumping.

Tips: Hold plastsylinderen mellom bena når du trer på ringen.



BOS 2000-3 - Batteridrevet penispumpe

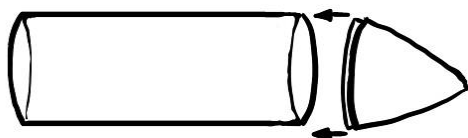
Pump til ønsket ereksjon er oppnådd, overfører du penisringen til penisroten.



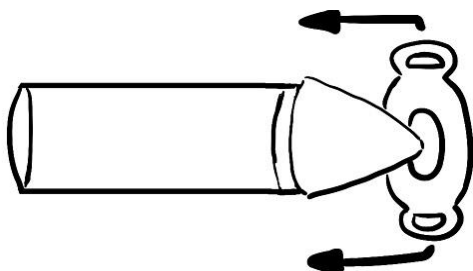
Sjekk at ringen sitter godt hele veien rundt penisroten.
Hvis man ønsker å bruke kondom, tas dette på etter at ereksjon er oppnådd.

Bruk av kjegleformet lokk

Dersom du synes det er vanskelig å tre på penisringen på plastsylindren kan du bruke det medfølgende **kjegleformede lokket**.

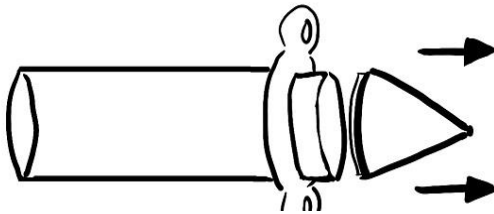


Fest lokket til sylindren.

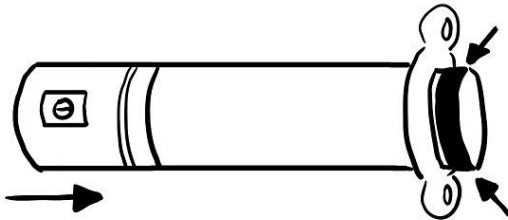


Påfør rikelig med gel på hele lokket og tre på penisringen.

Bruerveiledning



Fjern så lokket.

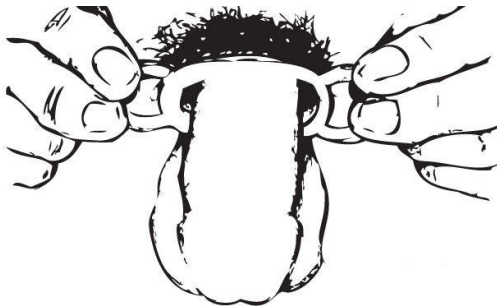


Du kan nå sette inn
sylinderringene
dersom du ønsker.

Hvis du har problemer med å tre på penisringen, følger det med en ringpåfører du kan bruke (se egen veiledning).

Etter bruk

Fjern penisringen.



Du kan prøve deg frem med ulike størrelser etter hvert som du gjør deg kjent med utstyret.

Dersom du synes de medfølgende ringene er stramme eller ubehagelige, kan du prøve en justerbar penisring som kan bestilles i

vår nettbutikk på vår hjemmeside www.quintet.no

Forsiktighetsregler for bruk av penisring

Penisringen skal ikke brukes lenger enn 30 minutter av gangen. Ikke sov med ringen på. Hvis bruk av ringen medfører smerte, kulde, blåmerker eller misfarging av penis, fjern ringen straks. Hvis du er i tvil, kontakt lege. Noen ganger kan røde flekker oppstå, dette skyldes for mye trykk, og flekkene forsvinner raskt. Fordi stivheten blir opprettholdt foran penisringen, kan penisroten være mer fleksibel, noe som ikke skal hindre samleie. **Bruk kun vannbasert gel på penisringene.**

VANLIGE PROBLEMER

Brukerveiledning

PROBLEM	SANNSYNLIG ÅRSAK	LØSNING
Ingen ereksjon	Dårlig forsegling-ingen vakuum	Mer gele, bedre trykk, trim hår, bruk skrotumskjold
Delvis ereksjon	For stor penisring	Prøv ulike penisringer
Tap av ereksjon etter 5-10 minutter	Utilstrekkelig trykk fra penisring	Bruk mindre eller to ringer
Hudstramning rundt pungen	Gel på pungen, feil pumping	Fjern gel, bruk scrotumskjold og sylinderring
Smerte ved pumping	For rask pumping	Stegvis pumping med pauser
Smerte fra ringen	Penisring for liten	Bruk større ring eller prøv en justerbar ring
Smerte ved ejakulasjon	For stram penisring eller lengre perioder med avholdenhet	Ta av penisring før ejakulasjon. Dersom smerten vedvarer kontaktes lege.
Rødhet, irritasjon eller blåmerker	For rask pumping, overpumping	Saktere pumping, færre trykk på pumpen, oppsøk lege dersom problemet vedvarer.

Produktgaranti

Quintet AS tilbyr garanti ved kjøp av dette produktet i en periode på et år fra kjøpstidspunktet (fakturadato). Ereksjonsringene leveres uten garanti. Ringene blir mindre elastiske etter hvert. Er en defekt verifisert av Quintet AS, kan apparatet returneres for reparasjon eller erstattes av nytt apparat. Retur må være autorisert av Quintet AS på forhånd.

Produktgarantien gjelder ikke dersom apparatet:

- A) ikke er brukt på riktig måte.
- B) er ødelagt av bruker.
- C) har vært i kontakt med vann/væsker.
- D) er forringet ved vanlig slitasje.

Produsent:



Kundeservice

Ta gjerne direkte kontakt med oss i Quintet AS.

Postadresse Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen

Besøksadresse Fjellsdalen 1, 5155 Bønes

Telefon 55 98 15 55

Telefaks 55 98 15 56

E-post post@quintet.no

Hjemmeside www.quintet.no

Ved behov for forbruksmateriell, problemer med systemet eller råd, send en e-post til **post@quintet.no**.

Penisringer kan kjøpes på nettet hos www.quintet.no.

Besøk vår hjemmeside **www.quintet.no** eller ring oss på 55 98 15 55.

Quintet AS har siden start i 1999 arbeidet for å tilby kvalitetsprodukter, faglig kompetanse og god veiledning og service. Vi er Miljøfyrtårnsertifisert, som betyr at vi har gjennomgått en miljøanalyse og oppfylt definerte bransjekrav. Dette er et norsk, offentlig sertifikat støttet av Miljøverndep. Våre produkter er CE-godkjente, som betyr at de overholder kravene i EU/EØS sine direktiver til sikkerhet og helse og kan markedsføres og brukes innen dette området.



CE QUINTET

BOS 2000-3 - Batteridrevet penispumpe

Brukerveiledning

Quintet AS spesialiserer seg på hjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Les gjerne mer på **www.quintet.no**



Quintet AS Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen.
Tlf.: (+47) 55 98 15 55. Faks: (+47) 55 98 15 56.
E-post: post@quintet.no. Hjemmeside: www.quintet.no