

PRODUKTINFORMASJON
NeuroTrac ETS



Kombinert elektrostimulering og EMG biofeedback til behandling av inkontinens og dysfunksjon i bekkenbunnen.

Elektrostimulering

Vi har forhåndsinnstilt 11 ulike stimuleringsprogrammer i NeuroTrac ETS. De første fem programmene (PO1 til PO5) er faste og kan ikke endres. I de neste seks programmene (PO6 til P11) kan alle parametre endres, det kan legges inn flere faser og tilpasses bruker. I tillegg til disse programmene, har du ytterligere fire muligheter til å lage egne definerte programmer (P12 til P15).

Snu arket for programoversikt, innstillinger og gode tips. For mer hjelp til valg, endringer eller innstillinger, ta kontakt med oss – vi hjelper gjerne.

EMG biofeedback

Behandling/trening/avspenning med EMG biofeedback går ut på at pasienten får tilbakemelding på sin egen aktive trening av bekkenbunnsmuskulaturen og lærer å benytte/utnytte denne til å trene korrekt, effektivt og målrettet. NeuroTrac ETS er utstyrt med et oversiktlig display, som både gir instruksjoner til pasienten og umiddelbare tilbakemeldinger som oppmuntrer, forenkler og motiverer til fortsatt trening. Etter endt treningsperiode, kan pasient og terapeut gå igjennom NeuroTracs statistikk for vurdering av framgang.

Stimulering av muskulatur og hemming av overaktiv blære ved bruk av strømintensitet

NeuroTrac ETS gir en maksimal stimuleringsstyrke på 80 mA. Strømstyrken reguleres i forhold til målsettingen med behandlingen. Ved stimulering av muskulatur der målsettingen er å øke bevisstheten, lokalisere og trene muskulaturen, benyttes aktiv elektrostimulering der strømstyrken skrues opp inntil en merkbar kontraksjon.

Oppnår man ikke en god kontraksjon ved stimulering, kan pulsbredde, ramp up eller frekvens justeres for å få et så optimalt behandlingsresultat som mulig.

Ved overaktiv blære er målsettingen å hemme parasympatisk nerveaktivitet, og da er en så høy strømstyrke som mulig optimalt. En god regel er å merke seg på hvilket nivå pasienten kjenner den første følelse av strøm (FS), og deretter øke styrken 2-3 ganger over dette nivået.



Start gjerne treningen med en vurdering av bekkenbunnsmuskulaturen i åpent display

Hvileverdi bør være under 10 µV, gjerne 2- og 5 µV

Er knipestyrken under 20 µV kan det være aktuelt å starte behandling med elektrostimulering.



NeuroTrac ETS er forhåndsinnstilt med et program som består av 6 sek. arbeid (W), 10 sek. hvile (R), gjentatt 5 ganger (T). Terskelverdi er satt til 25 uV.

Forhåndsinnstilt program kan lett endres. Bla med SET-knappen i ulåst apparat.

Tips til hvordan arbeidstid (W) og hviletid (R) kan endres i forhold til hva som skal trenes og oppnås finner du i vår Faktabank på www.quintet.no

Kombinert elektrostimulering og EMG biofeedback

En alternering mellom de to behandlingsmetodene kan gjøre behandlingen mer aktiv og målrettet spesielt for pasienter med stress- og blandingsinkontinens. Ved trening med biofeedback, kan elektrostimulering også trigge muskulaturen og bevisstgjøre pasienten på den riktige muskulaturen, som vil hjelpe pasienten til å trene mer spesifikt. EMG biofeedback kan benyttes til å vurdere resultatet av behandlingen med elektrostimulering.

Tilkobling til PC

NeuroTrac ETS kan kobles til en PC, der tilhørende PC-program gir full oversikt over behandlingen/treningen/bedømmingen underveis. Lagrings- og utskriftsmulighetene gir mange fordeler, og sikrer en fullverdig protokollføring og dokumentasjon av behandlingen.

ELEKTROSTIMULERING / EMG BIOFEEDBACK



ELEKTROSTIMULERING Programoversikt faste programmer

PROGRAM	FREKVENSS (Hz)	PULSBR. (µS)	RAMP UP sek. pulsovergangstid	TID min.	STIMULERING arbeid (W, i sek)	PAUSE hviletid (R, i sek)	FORSLAG TIL PROGRESJON	
P01	Smerter/spasmer i bekkenbunn/blære	3 Hz	150 µS	0,8 sek	20 min.	Kontinuerlig	Nei	Kombiner gjerne behandlingen med EMG biofeedback
P02	Overaktiv blære URGE 1	10 Hz	250 µS	1,0 sek	25. min.	4 sek.	4 sek.	P06 eller P10 (sistnevnte program har en fase med 20 Hz som også kan være effektivt for urgeproblematikk).
P03	Stressinkontinens STRESS 1	30–40 Hz	200 µS	0,8 sek	20 min.	5 sek.	5 sek.	P09. Kombiner gjerne behandlingen med EMG biofeedback.
P04	Kombinasjons-program Work Out	Varies mellom 20, 30, 10, 30, 40 og 10 Hz	200–250 µS	Varies mellom 0,6 og 0,8 sek.	60 min.	5 sek.	5 sek.	Kombineres med EMG biofeedback
P05	Vedlikehold, bevisstgjøring, blandingsinkontinens	Varies mellom 10, 40 og 10 Hz	200–250 µS	Varies mellom 0,7 og 0,8 sek.	25 min.	5 sek.	5 sek.	Kombineres med EMG biofeedback

ELEKTROSTIMULERING Programoversikt laget hos Quintet AS

PROGRAM	FREKVENSS (Hz)	PULSBR. (µS)	RAMP-UP sek. pulsovergangstid	TID min	STIMULERING arbeid (W, i sek)	PAUSE hviletid (R, i sek)	FORSLAG TIL PROGRESJON	
P06	Overaktiv blære URGE 2	10 Hz	300 µS (250 µS ved bruk av anal probe)	1,0 sek.	20 min.	Kontinuerlig	Nei	Det kan legges inn flere faser i P06. P10: Programmet har en fase med 20 Hz som også kan være effektivt for urgeproblematikk.
P07	Analinkontinens (anal probe)	20 Hz	250 µS	1,6 sek.	12 min.	10 sek.	10 sek.	P10 (ved innslag av urge) eller P08. Det kan legges inn flere faser i P07 med frekvens, ramp up og pulsbredden tilpasset den aktuelle problemstilling (type analinkontinens og om fokus skal settes inn på utholdenhet, styrke eller reflekstrening). Be om råd! Kan gjerne kombineres med EMG biofeedback
P08	"Reflekstrening" av raske muskelfibre (anal eller vaginal probe)	40 Hz	250 µS	1,0 sek.	6 min.	5 sek.	5 sek.	Aktivisering av de raske muskelfibrene. Dette er et aktuelt program for vedlikehold etter gjennomført styrke og utholdenhetstrening. Kan gjerne kombineres med EMG biofeedback
P09	Stressinkontinens STRESS 2 (vaginal probe)	20 Hz	300 µS	1,6 sek.	12 min.	10 sek.	10 sek.	P11 eller P07. Det kan legges inn flere faser i P09 med frekvens, ramp up og pulsbredden tilpasset den aktuelle problemstilling (type stressinkontinens og om fokus skal settes inn på utholdenhet, styrke eller reflekstrening. Be om råd! Kan gjerne kombineres med EMG biofeedback
P010	Blandingsinkontinens. Fase 1: STRESS Fase 2: URGE	Fase 1: 20 Hz Fase 2: 10 Hz	300 µS (vaginal probe) 250 µS (anal probe)	Fase 1: 1,6 sek. Fase 2: 1,0 sek.	Fase 1: 10 min. Fase 2: 10 min.	Fase 1: 10 sek. Fase 2: Kontinuerlig	Fase 1: 10 sek. Fase 2: Nei	Fase 1: Se progresjon P07 Fase 2: Se progresjon P06
P11	Stressinkontinens STRESS 3 3 faser	Fase 1: 20 Hz Fase 2: 30 Hz Fase 3: 50 Hz	Fase 1: 300 µS Fase 2: 300 µS Fase 3: 300 µS	Fase 1: 1,6 sek. Fase 2: 1,4 sek. Fase 3: 1,0 sek.	Fase 1: 5 min. Fase 2: 5 min. Fase 3: 5 min.	Fase 1: 10 sek. Fase 2: 10 sek. Fase 3: 10 sek.	Fase 1: 10 sek. Fase 2: 10 sek. Fase 3: 10 sek.	Arbeidstiden på hver fase kan forlenges avhengig av fokus på trening av raske eller langsomme muskelfibre. En fjerde fase kan eventuelt legges til.

Anbefalte førstevalg for henholdsvis smerter, overaktiv blære, analinkontinens, stressinkontinens og blandingsinkontinens er merket i farget bakgrunn.

Referanser, dokumentasjon og informasjonsmaterieil
Under faktabank på hjemmesiden www.quintet.no finner du ytterligere informasjon, referanser og dokumentasjon.

Quintet er **Miljøfyrtårnsertifisert**. Det betyr at virksomheten har gjennomgått en miljøanalyse og oppfylt definerte bransjekrav. Miljøfyrtårn er et norsk, offentlig sertifikat støttet av Miljøverndep. Våre produkter er også **CE-godkjente**. Det betyr at de overholder kravene i EU/EØS sine direktivers til sikkerhet og helse, og derfor kan markedsføres og tas i bruk innen dette området.

