

Efemia urinstopper



Tilgjengelig på blåresept

Efemia urinstopper er et medisinsk produkt som er utformet for å minske urinlekkasje ved anstrengelse (stresslekkasje) hos kvinner. Efemia støtter midtre del av urinrøret via vaginalveggen og er utformet slik at den fungerer og holder seg på plass selv under aktivitet.

Stresslekkasje defineres som ufrivillig urinlekkasje ved fysisk anstrengelse, eller ved f.eks. hosting, nysing eller latter. Uansett mengde lekkasje så opplever mange inkontinens som et sosialt og hygienisk problem. I tillegg kan inkontinens gi hudirritasjon, eksem eller utslett i underlivet fordi huden eksponeres for urin over lenger perioder.

Efemia er et gjenbrukbart vaginalt innlegg laget av medisinsk kvalitetssilikon, og er laget for å midlertidig lindre anstrengelseslekkasje. Efemia kan anvendes uavbrutt i opptil 16 timer om dagen, eller midlertidig i situasjoner hvor det forventes lekkasje.

Efemia kommer i tre ulike størrelser, og alle anbefales å begynne med et startsett for å finne den størrelsen som gir best komfort og effekt. Start med den minste størrelsen i startsettet og øk størrelse dersom denne ikke gir tilstrekkelig effekt. Det er ikke mulig å gjette seg frem til riktig størrelse basert på f.eks. tampongstørrelse. Vannbasert glidemiddel kan gjøre innføring lettere, men er vanligvis ikke nødvendig.

Spesifikasjoner:

Materialer: Medisinsk silikon

Størrelser: small (30 mm)
medium (35 mm)
large (40mm)

Bruktid: Opptil 16 timer per dag, opp til 90 dager

Vanntett: Ja

Forsiktighetsregler:

- Anvend ikke dersom du er gravid ettersom produktet ikke er klinisk testet hos gravide
- Anvend vannbasert glidemiddel dersom du er ekstra sensitiv i vulva/vaginalområdet
- Reduser anvendelsen av Efemia dersom du opplever ubehag som ikke går over. Oppsøk lege dersom ubehaget ikke går over tross redusert anvendelse.
- Underlivsfremfall kan gjøre det vanskeligere å bruke Efemia.

	Antall i pakken	Varenummer Farmalogg
Startsett (30, 35, 40 mm)	3	831298
Small (30 mm)	1	991415
Medium (35 mm)	1	978798
Large (40 mm)	1	863022

SLIK BRUKER DU EFEMIA

1. Før bruk:

- Tøm urinblæren og vask hendene.
- Ta Efemia ut av forpakningen og skyll av/fukt den med vann. Dette gjør innføringen lettere.
- Finn en behagelig posisjon. Dersom du står kan det hjelpe å bøye knærne litt.

2. Innføring:

- Ta tak i håndtaket (se figur 1) slik at den lengste delen av håndtaket (bak) peker bakover mot perineum (mellomkjøttet). Før Efemia inn i skjeden i en lett oppadrettet vinkel.
- Før Efemia inn til håndtaket hviler tett til de indre kjønnsleppene (se figur 2).

3. Ta ut:

- Tøm blæren ved behov før du tar ut Efemia.
- Ta tak i den ytre delen av håndtaket og dra forsiktig, men bestemt til Efemia kommer ut.

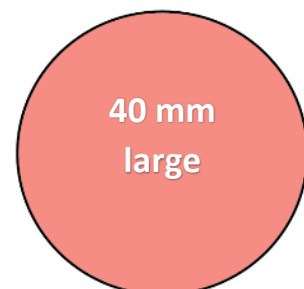
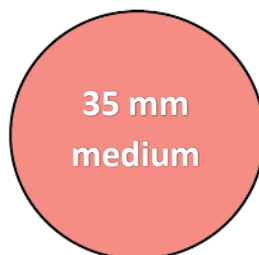
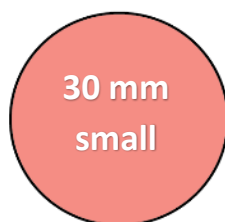
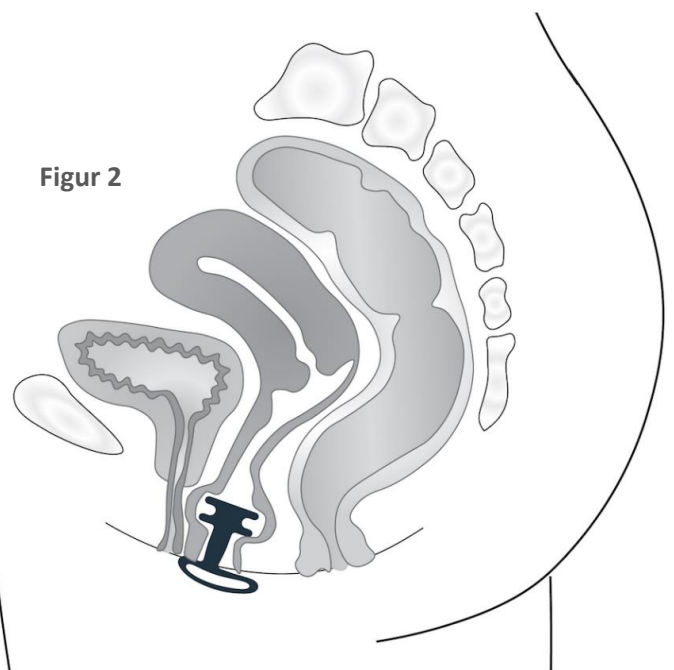
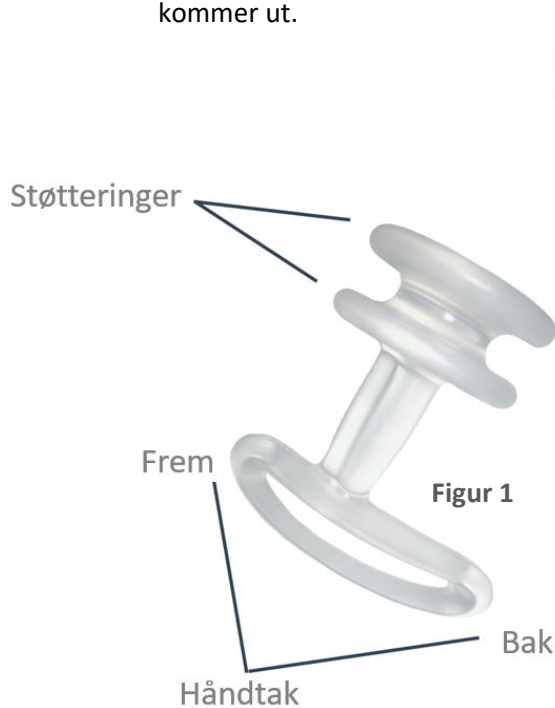
4. Rengjøring:

Rengjør Efemia på én av følgende måter.

- Skyll med vann for direkte gjenbruk.
- Kok i vann i 10 minutter etterfulgt av lufttørking.
- Rengjør med vann og såpe, gjerne en såpe beregnet for intimvask. Skyll nøye for å få bort alle såperester og lufttørk.

HOLDBARHET

Bytt ut Efemia hver tredje måned. Sorteres som restavfall. Innpakning sorteres som plast, og omslagseske som papir.



QUINTET