

Kort brukerveiledning NeuroTrac MultiTENS



Valg av samme program på begge kanalene, PO1. Frekvensvalg og pulsbredde vil synes øverst i displayet



Valg av ulike program, PO4 og PO6, på de to kanalene. Frekvensvalg og pulsbredde på de to valgte programmene vil synes øverst i displayet.



Stimuleringen starter ved å trykke på + knappen for de respektive kanalene, og du trykker videre inntil ønsket stimuleringsstyrke er oppnådd. En klokke vil telle ned behandlningstiden.

1. Ta av batterideksel. Sett inn et 9 volts batteri eller tilsvarende oppladbart batteri i batterirommet og sett dekslet på igjen.
2. Fest ledninger i apparatets kanalutganger, kanal A (venstre, merket CH.A) og kanal B (høyre, merket CH.B). Hvis du bare bruker en ledning, fest denne ledningen til venstre (CH.A).
3. Ta hudelektrodene ut av posen. Ikke fjern dem fra plastfilmen ennå.
4. Fest en elektrode til hver av pinnene i enden av ledningen. Du trenger to elektroder pr. ledning.
5. Sjekk at huden rundt behandlingsområdet ikke er fet eller oljete. Fjern gjerne hårvekst.
6. Dra elektrodene forsiktig løs fra plastfilmen – ikke kast plastfilmen!
7. Fest elektrodene på kroppen (se mer om elektrodeplassing i brukerveiledningen s. 25-31). Hvis du er i tvil om hvor elektrodene skal sitte, spør din terapeut som kan veilede deg.
8. Slå på MultiTens apparatet ved å trykke en gang på **på/av** knappen ① som du finner midt på apparatet.
9. Vanligvis har din terapeut allerede bestemt hvilke(t) program du skal bruke og låst apparatet i dette programmet. Programvalget står nederst i displayet (På bildet er program 1 (PO1) valgt på begge kanalene). Se oversikt over alle programmer i brukerveiledningen s. 11 eller på apparatets bakside.

Dersom du skal stille inn et eget program (apparatet må være ulåst):

Velg ønsket program ved å trykke på programknappen **PRG 1** (som styrer programvalg på kanal A /CH.A) og **PRG 2** (som styrer programvalg på kanal B /CH. B).

Ønsker du å stimulere med samme program på begge kanalene (CH.A og CH.B) velger du samme program (PO1-P13) på begge kanalene ved å bruke **PRG 1** og **PRG 2** knappene. Ønsker du å stimulere med to ulike program (PO1-P13) samtidig, velger du ønsket program med **PRG 1** og **PRG 2** knappene for respektive utganger. Du vil alltid se valgt frekvens og valgt pulsbredde på skjermen. Det er kun mulig å stimulere med to forskjellige programmer samtidig på valgene PO1-P13. I programmene P14-P17 må samme program kjøres på begge kanalene.

10. Trykk **+** for å starte stimulering på ønsket kanal (+ til venstre styrer kanal A, CH.A, og + til høyre styrer kanal B, CH.B), og velg ønsket stimuleringsstyrke (mA) med å fortsette å trykke på + knappene for de respektive kanaler. Stimuleringen reduseres ved å trykke på - knappen. Du stiller selv inn ønsket stimulering.
11. Apparatet låses automatisk etter 60 sekunder. Skal du øke stimuleringsstyrken (mA) på den enkelte kanal etter at apparatet har låst seg, trykker du bare tre ganger på + knappen så vil stimuleringen økes igjen på fjerde trykk.
12. NeuroTrac MultiTENS piper fem ganger når behandlingen er ferdig. Den gjentar dette et minutt, så slår apparatet seg av automatisk. For å avslutte programmet før det er ferdig, slå av apparatet ved å trykke én gang på **av/på** knappen ⓘ.
13. Terapeuten kan låse apparatet slik at brukeren kun kan benytte det valgte programmet. Se brukerveiledningen s. 16-18 om låsing og avlesning av statistikk.
14. **Viktig: Ikke fjern ledninger mens apparatet er på.** Fest elektrodene på plastfilmen igjen etter bruk og legg dem tilbake i plastposen. Lukk godt igjen.