

# Vaginal elektrode

## PRODUKTBESKRIVELSE

Novatys vaginal elektrode er utformet for å behandle forskjellige former for inkontinens. Elektrodene kan benyttes både i forbindelse med elektrostimulering og biofeedback.

Elektrodene skal sitte godt på plass og gjør det mulig å utføre stimulering både i stående og liggende posisjon.

De hvite kontaktene skal festes til ledningen som går til apparatet.

## FORSIKTIGHETSREGLER

Benytt ikke elektrodene i eller i nærheten av vann. Den korte, hvite ledningen bør ikke bli våt. Bruk ikke elektrodene sammen med høyfrekvent utstyr (risiko brannskader, det er trygt å benytte elektrodene med NeuroTrac apparatene). Elektrodene tåler ikke autoklaving.



# Vaginal elektrode

## NOVATYS ELEKTRODE

for

elektrostimulering og biofeedback

Inneholder ikke nikkel



### Kontraindikasjoner

Benytt ikke elektroden dersom:

- det foreligger mistanke om blæreinfeksjon
- det foreligger mistanke om kreft i stimuleringsområdet (Urogenitalia/Colorektalt)
- det foreligger graviditet
- bruker benytter hjerte pacemaker (konsulter lege som har foreskrevet pacemakere)
- ved hypotone blæretilstander.

### Anbefalinger før bruk

Disse elektrodene må kun benyttes sammen med apparater som innfrir følgende spesifikasjoner:

- bifasiske alternerende strømpulser
- maksimal strømstyrke 150 mA med 500 Ohms impedanse.
- maksimum spenning +/-80 V

## BRUKERINSTRUKSJON

Før du tar elektroden i bruk, vask den forsiktig i vann med en mild såpe. Skyll og tørk godt etterpå. Ta litt gel (KY-gel) på tuppen av elektroden og på elektrodeflatene før du fører den inn i skjeden. Sjekk at apparatet du bruker er avslått før du gjør dette, og at elektroden er koblet til ledningen som går til apparatet.

"Bremmen" på enden av elektroden skal være utenfor skjede-inngangen. Elektroden skal føres godt inn i skjeden, men hos noen vil også deler av elektroden før "bremmen" befinne seg utenfor skjedeinngangen. Når du har funnet riktig plassering for deg, skrur du forsiktig strømstyrken opp hvis du bruker et elektrostimuleringsapparatet eller starter treningen hvis du bruker et biofeedbackapparat.

Etter bruk, vaskes og skylles elektroden igjen. Sørg for at den er tørr før du evt. legger den på inn i posen igjen.

### Vedlikehold

Elektrodene er personlige. Vask de etter hver gangs bruk med vann og evt. en mild såpe.

Bruk ikke elektrodene mer enn 30 minutter i gangen (dette på grunn av fare for muskeluttretting).

To store  
elektroderinger



Brem