

QUINTET

KURSOPPLEGG ELEKTROSTIMULERING OG EMG /BIOFEEDBACK

Mål: Trygge terapeuter i å bruke elektrostimulering og EMG/Biofeedback som tiltak til pasienter med lekkasjeproblematikk og/eller bekkenrelaterte smerter

Kurs går over ca. 3 mnd periode

DEL 1

Oppstart møte

Varighet: 1 time

- Oppstart samtale – kartlegging av deltakere med presentasjon og gjennomgang av kursopplegg
- Kort innføring i hvordan starte med egen utprøving av apparat.
- Gjennomgang rekvisisjonsordning

Hva er med i utsendelse?

- MyoPlusPro
- PelviTone
- Probe
- Tibialiskit
- Brukerveiledninger på de ulike apparatene
- Produktark
- Introhefte
- Brukerveiledning stressinkontinens
- Tibialisstimulering
- OAB og fekalt hastverk
- Link til video om Tibialisstimulering
- Link til redigerte webinar:
 - Hvilket apparat når?
 - Bli kjent med MyoPlusPro del 1
 - Litt mer om MyoPlusPro del 2
 - MyoPlusPro for den avanserte del 3

DEL 2

Praktisk kurs

Varighet: 2 timer

Hva ligger i praktisk trening?

- Deltakere tester selv apparat
- Veiledning til utprøving av ulike program for stressinkontinens, Urge og blandingsinkontinens

Aktuelle pasienter

2(3) uker etter oppstart:

- Deltakere tester selv MyoPlusPro apparat med probe
- Veiledning til utprøving av EMG – de ulike programmene
- Utprøving av fast stress program og tilpasset

Videre utprøving på pasienter eller kollegaer frem til neste del

DEL 3

Digitalt kurs

Varighet: 2 timer

3 uker etter praktisk kurs

Base presentasjon med oppsummering av viktigste punkter i de ulike behandlingsveilederne. Spørsmål fra deltakere og ulike case.

Hva ligger i skriftlig tilbakemelding med spørsmål og case?

I forkant av digitalt kurs ønsker vi ny kartlegging med utgangspunkt i hva deltakere lurer på etter gjennomgang av utsendt materiale. Har de pasientcase som de ønsker veiledning i forhold til valg av program og progresjon i behandling.

Det skal være minimum 3 individuelle veiledninger eller flere ved behov.

Kursbevis fås etter gjennomført individuelle veiledninger.