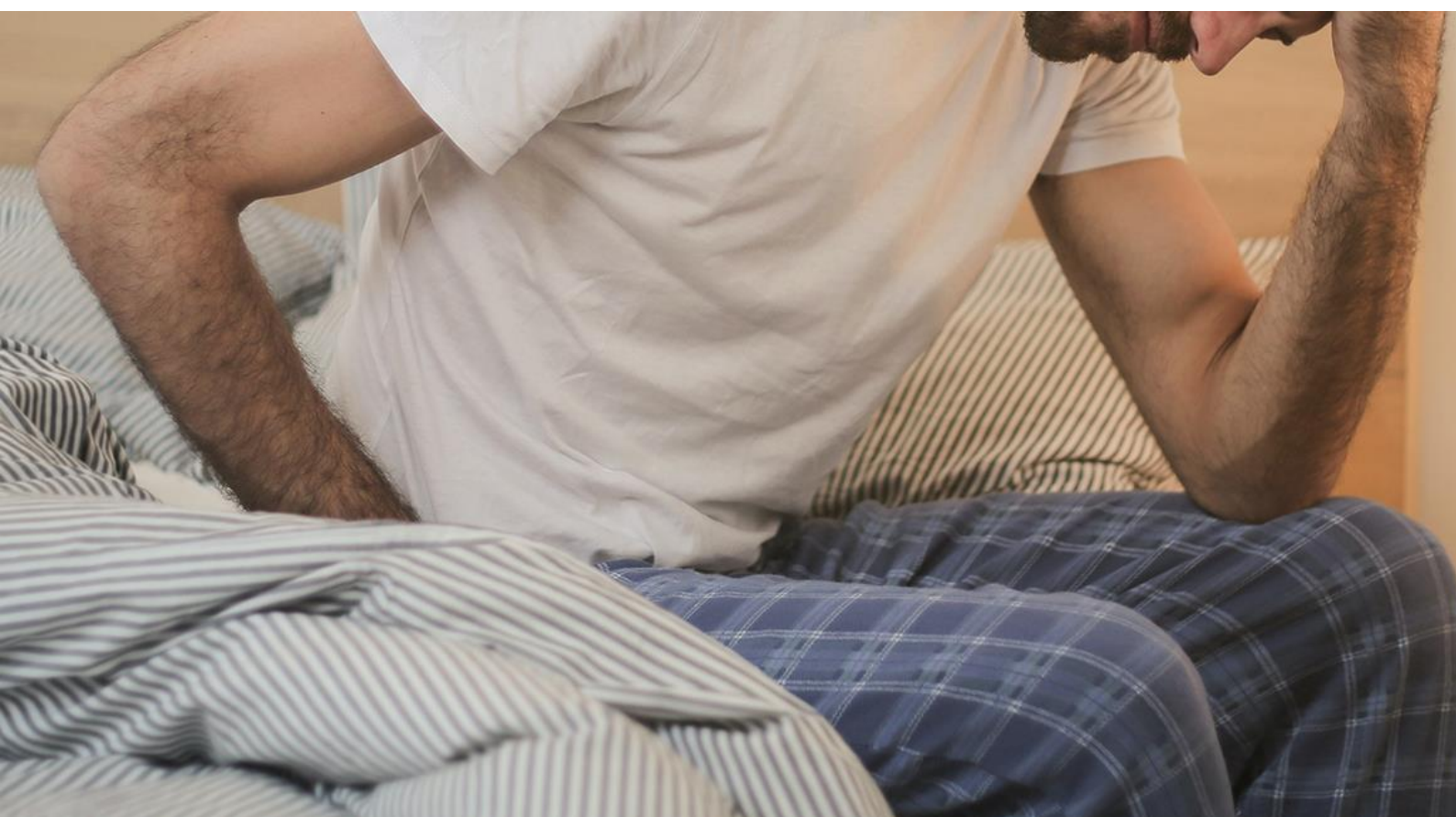


Behandlingsveileder
TENS ved kvalme

Juli 2023



QUINTET

Innhold

Kvalme	3
Hvordan forløper sykdommen?.....	3
Årsaker til kvalme kan være:	3
Symptomer på kvalme.....	4
Behandling av kvalme med TENS.....	4
Apparater som kan brukes	5
Behandlingseffekt	5
Bruerveiledning – slik kommer du i gang.....	6
Forsiktighetsregler	6

Kvalme

Hva er kvalme?

Kvalme (nausea) er et symptom som kan ha mange forskjellige årsaker. Alle kan få kvalme.

Hvordan forløper sykdommen?

Kvalme er ikke i seg selv en sykdom, men et tegn på sykdom. Det er derfor årsaken til kvalmen som bestemmer hvordan kvalmen forløper.

Årsaker til kvalme kan være:

- Reisesyke og svimmelhet
- Graviditet
- Migrene
- Sykdommer i mage-tarmkanalen
- Forgiftninger, f.eks. mage-tarminfeksjoner
- Bivirkninger av forskjellige legemidler, f.eks. morfin og cellegift
- Bivirkning av strålebehandling
- Visse sykdommer, f.eks. nedsatt nyrefunksjon og dårlig leverfunksjon
- Sykdommer i hjernen, særlig forhøyet trykk i hjernens væskesystem
- Sykdommer i det indre øre
- Skader i hodet/hjernen

Kvalme skyldes at et bestemt område i hjernestammen (brekningscenteret) blir påvirket. Dette senteret blir påvirket hvis hjernens naturlige signalstoffer hopper seg opp, eller ved opphopning av giftstoffer. Giftstoffene kan stamme fra din egen organisme, f.eks. opphopning av avfallsstoffer fordi nyrene eller leveren svikter, eller de kan komme utenfra, f.eks. fra bakterier i mat, eller fra giftstoffer eller legemidler.

Gravide kan få kvalme, særlig i graviditetens første 3 måneder, fordi hormonendringene i begynnelsen av graviditeten gjør brekningscenteret mer følsomt.

Symptomer på kvalme

Du mister matlysten når du er kvalm. Kvalmen kan ende med at du kaster opp. Sammen med kvalmen får du som regel ekstra mye spytt i munnen, du svetter, blir blek og får hjertebank.

Behandling av kvalme med TENS

Ved kvalme av ulike årsaker benyttes et elektrostimuleringsapparat som via hudelektroder stimulerer akupunkturpunkter på armen med svake impulser. Disse akupunkturpunktene er kjent for å påvirke kroppens system og gi positive effekter på blant annet kvalme. For å få best mulig effekt er det viktig at TENS behandling begynner så tidlig som mulig dvs før operasjonen, strålebehandlingen eller cytostatica behandlingen og rett etter operasjon og evt. under og etter cytostatica behandlingen.

Svart elektrode plasseres tre fingerbredder proximalt for håndleddet og på innsiden av underarmen, akupunkturpunkt PC6.

Rød elektrode plasseres på underarmens overside.



Program 5 (MultiTENS og TENS) – 10 Hz/200 uS eller still inn PC1, PC2 eller PC3.

Stimulering 5-15 minutter – kan gjentas annenhver time etter behov.

Når stimuleringen starter øker du intensiteten på impulsene til du kjenner en prikkende følelse. Du kan gjerne kjenne stimulering ved at fingrene vibrerer noe. Stimuleringen skal kjennes kraftig men ikke være smertefull.

Apparater som kan brukes

Du kan benytte både NeuroTrac MultiTENS og NeuroTrac TENS.



Behandlingseffekt

Kvalme og brekninger inngår i kroppens forsvarsmekanismer når den vil beskytte seg mot fremmedlegemer. Kvalme er en vanlig og ofte plagsom tilstand i forbindelse med blant annet operasjon, strålebehandling og cytostaticabehandling. TENS – Transkutan Elektrisk Nervestimulering (også kalt TNS) er en effektiv behandlingsform ved kvalme som, i motsetning til mange medikamenter er helt bivirkningsfri.

Brukerveiledning - slik kommer du i gang

1. ta av batteridekselet. Sett inn et 9 volts batteri eller et tilsvarende oppladet batteri i batterirommet. Sett dekselet på igjen.
2. fest ledninger i apparatets kanalutganger: Kanal A (venstre, merket CH.A) eller kanal B (høyre, merket CH.B). Ledningsfarge er uten betydning. Kun en kanal benyttes.
3. Ta overflate-/hudelektrodene ut av posen.
4. Fest en elektrode til hver av pinnene i enden av ledningen. Du trenger to elektroder pr. ledning.
5. se elektrodeplassering (side 3) for plassering av elektroder.
6. slå på apparatet ved å trykke en gang på på/av-knappen som du finner midt på apparatet.
7. stimuleringen starter ved at du trykker på +knappen tilhørende kanal A eller kanal B i apparatet (der ledningen er satt i). Se i gjeldende apparats hovedbrukerveiledning for mer informasjon om hvordan apparatet opereres).

Forsiktighetsregler

TENS skal ikke brukes under graviditet i 1. trimester

TENS skal ikke benyttes av personer med pacemaker

Vær obs ved nedsatt sensibilitet

Dokumentasjon

1. Christine M Mcmillan, John W Dundee Juli 10, 1991 Volume 77

The Role of Transcutaneous Electrical Stimulation of Neiguan Anti-Emetic Acupuncture Point in Controlling Sickness after Cancer Chemotherapy

2. PF White, T Issioui, J Hu, SB Jones, JE Coleman, HP Waddle, SD

Markowitz, M Coloma, AR Macaluso, CH Ing. *Comparative efficacy of acustimulation (relief Band) versus Odansetron Zofran in combination with droperidol for preventing nausea and vomiting. Anesthesiology 2002 Nov; 97(5) 1075-81.*

3. Lee A , Done M.

Stimulation of the wrist acupuncture point P6 or preventing postoperative nausea and vomiting. Cochrane Database Syst Rev. 2004;3: CD003281/ Cochrane Database syst rev. 2015

4. JW Dundee, RG, Ghaly, KM Bill Chestnytt, KJ Fitzpatrick, AGA Lynas,

Effect of stimulation of the P6 antiemetic point on postoperative nausea and vomiting. Br J Anaesth 1989,63, 612-618.

Behandlingsveileder

TENS ved kvalme

Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene. Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG-biofeedbackapparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege. Vi har også enkle og svært effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen. Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av både TENS og TEMS apparater. Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

Se våre produkter for inkontinens, smertelindring, muskelplager, bekkenbunnsplager og seksuell helse - quintet.no - 55 98 15 55 - post@quintet.no

QUINTET