

Studier med Efemia

**94 % opplevde en
reduksjon i urinlekkasje
under løping**

34 kvinner som lekker urin når de løper testet Efemia kontinensstøtte. Av disse opplevde 94% en reduksjon i urinlekkasje under løping.
Ref: C18007-02

Du kan lese mer om Efemias studier på efemia.se eller quintet.no

Enkel utprøving hjemme!

Vi er alle forskjellige, begynn derfor med startsettet slik at du enkelt kan finne hvilken størrelse fungerer best for deg.

Startsettet inneholder alle tre størrelser og kan brukes i tre måneder.

Om Efemia

Efemia er et varemerke fra Invent Medic Sweden AB, et svensk firma som utvikler innovative produkter med mål om å forbedre kvinners helse og livskvalitet.



Quintet AS er stolte av å tilby nok et kvalitetsprodukt til norske kvinner med urinlekkasje.

Efemia kontinensstøtte dekkes av blåresept på inkontinensutstyr og kan kjøpes på apotek eller hos bandasjist.

Du kan også kjøpe Efemia direkte i vår nettbutikk på quintet.no dersom du ønsker å betale selv uten refusjon via blåreseptordningen.

Spørsmål eller kommentarer?

Du er velkommen til å kontakte oss på post@quintet.no

efemia

bladder support



Gjenbrukbart hjelpemiddel i silikon for å minske urinlekkasje ved stressinkontinens.

Godkjent på blåresept - hjemmel 501.

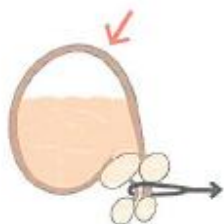
Stressinkontinens

Stressinkontinens defineres som ufrivillig urinlekkasje ved fysisk anstrengelse, eller ved f.eks hosting, nysing eller latter, forårsaket av svak bekkenbunnsmuskulatur eller skadede ligamenter. Det er den vanligste formen for urinlekkasje og rammer mange kvinner i løpet av livet.

Med andre ord: du er ikke alene



Fysiologi



Bekkenbunnsmuskulaturen skal normalt trekke seg sammen ved ulike trykkøkninger (hosting, latter, løping etc) – på denne måten holdes organene på plass og åpningene i det lille bekken stenges slik at lekkasje fra urinveier hindres

Dersom man har skadede ligamenter eller svak bekkenbunnsmuskulatur, kan samme trykk gjøre at systemet åpner seg og at urin lekker. Dette kalles for stressinkontinens.



Efemia kontinensstøtte

Utformet ut ifra samme vitenskapelige prinsipp som benyttes ved de vanligste kirurgiske inngrepene ved stressinkontinens.



Fordeler

- Kan brukes daglig i 3 mnd
- Laget av behagelig, mykt og fleksibelt medisinsk silikon.
- Liten & lett å ta med seg
- Kan brukes under trening
- Sitter lavt i vagina

Detaljer

- Kan brukes opp til 16 t/dag.
- Størrelser: 30 mm, 35 mm & 40 mm. I startsettet inngår alle tre størrelser.
- Materiale: silikon

Bruk ikke Efemia

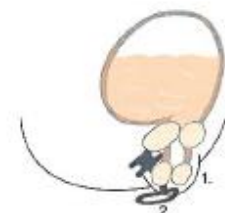
Om du er gravid

Forsiktighetsregler

Bruk vannbasert glidemiddel dersom du er ekstra sensitiv i vulva/vaginalområdet.

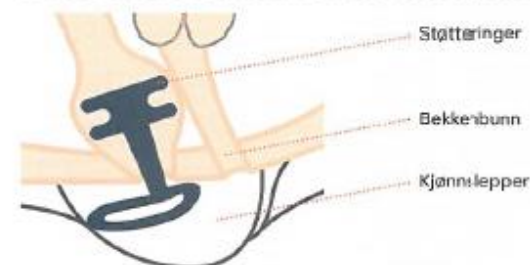
Reduser bruken av Efemia dersom du opplever ubehag som ikke går over. Oppsøk lege dersom ubehaget ikke går over, tross redusert bruk.

Slik fungerer Efemia



Efemia føres inn i vagina til håndtaket hviler tett mot mellomkjøttet, le så kjønnsleppene dekke håndtaket.

1. Kjønnslepper
2. Vagina



På samme måte som når man setter inn tampong eller menskopp, så skal Efemias støtte-ringer plasseres over bekkenbunnen.

1. Indre lukkemuskel
2. Urinrør
3. Ytre lukkemuskel



Når buken utsettes for trykk, så presses den mellomste dalen av urinrøret lett mot støtte-ringene og bøyer seg slik a: lekkasje minskes eller stoppes helt. Efemia stenger altså ikke av urinrøret, man kan tisse uten å ta ut produktet.

1. Urinrør
2. Støtteringer

→ Les mer og se film om hvordan Efemia kontinensstøtte fungerer på efemia.se eller quintet.no