

Erekttil dysfunksjon og vakuumterapi

Nov 2023



QUINTET

Menn og erektil dysfunksjon

Erektil dysfunksjon er det medisinske uttrykket for det som i dagligspråket betegnes som impotens, dvs. en manglende evne til å oppnå eller beholde tilstrekkelig ereksjon i penis. Erektil dysfunksjon er svært utbredt, og kan ha mange ulike årsaker. Man skiller gjerne mellom psykiske og fysiske årsaker til nedsatt erektil funksjon, og for mange påvirker også tilstanden selvfølelsen og partnerforhold. Menn med diabetes og/eller kardiovaskulær sykdom er særlig utsatt for å få erektil dysfunksjon, men også kirurgi og medikamentell behandling kan gi utfordringer. Kirurgi i bekkenet kan påvirke erektilfunksjonen, og hos de som for eksempel fjerner prostata er erektilfunksjonen ofte påvirket etter operasjon.

Hvordan virker vakuumpumper?

Vanligvis oppnås ereksjon ved et komplisert og finjustert samspill mellom nervesignaler, hormoner, blodkar og psyke. Når man bruker vakuumpumpen oppnås ereksjon ved å skape et undertrykk rundt penis. Da trekkes en blanding av arterielt og venøst blod inn i svampelegemet og skaper en «mekanisk» ereksjon. Ved å kombinere vakuumpumpen (penispumpen) med en konstriksjonsring (penisring) kan man holde blodet på plass i svampelegemet. Quintet har mange ulike pumper og ringer i sortimentet. Dersom du har erektil dysfunksjon kan legen din bestille en batteridrevet penispumpe (BOS 2000-3, bildet til høyre), eller en manuell penispumpe (Noogleberry) til deg.



Vakuumpumpe kan du få dekket gjennom at legen din søker ved å fylle ut eget NAV-skjema for seksualtekniske hjelpemidler. Den sendes da helt kostnadsfritt hjem til deg.

Én pumpe, to bruksområder:

1. Til samleie eller onani

Du kan bruke vakuumpumpen til å fremkalle en ereksjon, og deretter holde på ereksjonen ved å sette på en penisring/konstriksjonsring. Penisring kan brukes i opptil 30 minutter av gangen.

En ereksjon som beholdes med penisring kan oppleves litt «vippete» eller «hengslet» rundt punktet der penisringen sitter. Det er fordi det ikke er ereksjon i vevet akkurat der penisringen sitter.

2. Til rehabilitering

Normalt har man 3-6 nattlige spontane ereksjoner. Formålet med spontane ereksjoner er å holde vevet i penis friskt. Dersom det går lang tid uten ereksjon, for eksempel på grunn av skadde nerver, så kan det erektilt vevet bli skadet og fungere dårligere. Det kan blant annet dannes arrvev som fører til en merkbar reduksjon i omkrets og lengde. Når du har gjennomgått kirurgi som gir ereksjonssvikt kan du bruke vakuumpumpen til å erstatte noe av funksjonen til spontane ereksjoner. Da bruker du pumpen daglig og uten penisring for å bevare vevshelsen.

Andre utfordringer:

Inkontinens: Menn rammes også av inkontinens og man regner med at hver tredje mann opplever ukentlig urinlekkasje mens hver åttende mann får urinlekkasje i løpet av livet. Urinlekkasje blant menn er mest utbredt i inntil ett år etter prostataoperasjoner og da i form av stressinkontinens/anstrengelseslekkasje og som etterdråper.

Underlivssmerter: Menn med langvarige underlivssmerter får gjerne diagnosen prostatitt. Biofeedback, avspenningsøvelser og massasje av fysioterapeut kan alle være nyttige verktøy.



Apparatet Myo Plus Pro er et kombinert elektrostimulering og EMG biofeedback

Ta kontakt med oss eller besøk hjemmesiden vår for mer informasjon om inkontinens og underlivssmerter.

Erekttil dysfunksjon og vakuumterapi

Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene. Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG-biofeedbackapparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege. Vi har også enkle og svært effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen. Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av både TENS og TEMS apparater. Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

Se våre produkter for inkontinens, smertelindring, muskelplager, bekkenbunnsplager og seksuell helse - quintet.no - 55 98 15 55 - post@quintet.no

QUINTET